



Vitaminas D yra riebaluose tirpus vitaminas, kartais dar vadinamas „saulės“ vitaminu, nes jis gaminasi organizme, kai odą pasiekia UVB spinduliai. Vitaminas D veikia jungdamasis su baltymu, vadinamu vitamino D receptoriu. Šis receptorius yra beveik visose organizmo ląstelėse ir įtakoja daugybę įvairių jo procesų. Vitamino D taip pat gauname tiesiogiai iš maisto produktų, tačiau paprastai gauti pakankamą kiekį vien iš jų yra sudėtinga. Maisto produktai, kuriuose yra daug vitamino D, yra riebi žuvis (lašiša, tunas, skumbė), jautienos kepenys, sūris, kiaušinių tryniai ir grybai. Paprastai iš maisto produktų gauname tik apie 10–20% vitamino D. Kiti 80–90% gali pasigaminti organizme nuo saulės spindulių poveikio. Mūsų gyvenimo etapas, odos pigmentacija, gyvenimo situacija ir saulės poveikis daro didžiąją įtaką vitamino D (arba vitamino D būklės) koncentracijai, kurią pasiekiamo. Kadangi šiais laikais mes daug laiko praleidžiame patalpose ir naudojame apsaugos nuo saulės priemones, vitamino D nepakankamumas ir trūkumas yra ypač dažni. Vitaminas D mūsų organizme vaidina keletą svarbių vaidmenų – jis padeda palaikyti normalią kaulų bei raumenų būklę ir normalią imuninės sistemos veiklą. Pastoviai palaikyti pakankamą vitamino D kiekį rekomenduoja pagrindinės mitybos draugijos ir visuomenės sveikatos priežiūros institucijos visame pasaulyje.¹ Štai kodėl „NeoLife“ Mokslo patarėjų taryba sukūrė „NeoLife Vegan D“ – originalų, natūraliai gaunamą ir pilnaverčiais maisto produktais pagrįstą vitamino D ingredientų derinį, kuris papildoma mitybą.

1. van Schoor N, Lips P. Chapter 59 - Worldwide Vitamin D Status. In: Feldman D, ed. Vitamin D (Fourth Edition). Academic Press; 2018:15-40. doi:10.1016/B978-0-12-809963-6.00059-6



NeoLife Scientific Advisory Board



Kodas 865 | 120 tablečių
Grynasis kiekis 24 g

Kodėl reikalingas vitamino D papildas?

- Kadangi šiais laikais daug laiko praleidžiame patalpose ir naudojame apsaugos nuo saulės priemones, kyla grėsmė mūsų organizmo vitamino D atsargoms, todėl didelei daliai įvairaus amžiaus žmonių visame pasaulyje trūksta vitamino D.
- Paprastai su maistu gauname tik apie 10–20% vitamino D, nes vitamino D yra nedaugelyje maisto produktų.
- Gauti pakankamai vitamino D iš visų metų yra gyvybiškai svarbu mūsų optimaliai savijautai bei gyvybingumui, nes šio vitamino reikia ne vienam organizmo organui bei sistemai.
- Yra žinoma, kad ir vitaminas D₂ (*ergokalciferolis*) ir vitaminas D₃ (*cholecalciferolis*) yra veiksmingi.
- Vitaminas D padeda organizmui tinkamai panaudoti kalcį normalios kaulų būklės palaikymui ir nervų impulso perdavimui.
- Nepakankamas vitamino D kiekis taip pat gali paveikti mūsų imuninės sistemos veiklą bei raumenų funkciją.

Kodėl „NeoLife Vegan D“?

- **„Vegan D“ yra originalus vitamino D ingredientų derinys iš natūralių šaltinių ir pilnaverčių maisto produktų, kuris užtikrina puikų veiksmingumą ir biologinį prieinamumą.**
- **Jame yra vitamino D₃ ir vitamino D₂** (cholecalciferolis /ergokalciferolis).
- Jo sudėtyje yra:
 1. **Vitamino D₃ iš elninių šiurių** (*Cladonia rangiferina*), žinomų kaip šiaurės elnių kerpės, kurios iš tiesų yra dumblių ir grybų derinys. Šis natūralus kerpių vitamino D₃ ingredientas yra:
 - Tvariai gaunamas naudojant švelnius ekstrahavimo metodus
 - Jį tradiciškai vartoja žmonės, gyvenantys Arkties šalyse
 2. **Vitamino D₂ iš mielių ir aukščiausios kokybės grybų** (*Agaricus bisporus*)
 - Šiuose grybuose taip pat yra nedideli kiekiai kitų natūralių maistingų medžiagų.
- **Veganiškas**